

OSER PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Valeur ajoutée de la formation : Etre capable de communiquer à un auditoire un message de manière claire et inspirante.

Durée : 7 heures (1 jour)

Public visé

- Salarié ou chercheur d'emploi exerçant ou ayant exercé une fonction nécessitant des interventions de prise de parole en public
- Entrepreneur voulant améliorer son leadership

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier ses talents et ses valeurs pour mieux se connaître et mieux s'exprimer
- Reconnaître les différentes modalités de communication pour choisir la plus pertinente selon le contexte
- Être capable de mettre de la cohérence entre le verbal et le non- verbal
- Développer la confiance en soi pour optimiser ses compétences

Contenu de la formation

LA PRISE DE PAROLE EST UN MOYEN DE COMMUNIQUER

Matin

- Savoir déterminer son style de pensée et d'expression à travers la lecture du profil Herrmann
- Savoir déterminer son canal de perception à travers le VAKOG
- Mise en pratique : Exercice de présentation au groupe à travers ces outils

LA POSTURE ET LE CONTENU

Après-midi

- Comprendre les 4 C dans le discours
- Identifier l'ancrage et la posture pour la prise de parole en public
- Être capable d'utiliser les Techniques de respiration pour rendre le discours plus intelligible
- Mise en pratique : Temps d'écriture et mise en scène prise de parole en public aboutie pour chacun

SARL CEZAME

32 Rue René Cassin

Résidence Cœur angélique Villa A10

34170 CASTELNAU LE LEZ

Mail : contact@stephanielopez.fr

Tel : +33 6 25 87 50 55



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Stéphanie Lopez, experte en développement de soi.

Formatrice en soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur
- Paper board
- Power point
- Questionnaire et livret VAKOG

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation de fin de formation sur la prise de parole finale –
- Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de formation